

UGDYMAS KARJERAI

Parengė – gimnazijos psichologė Loreta Tamošaitienė
(Informacija atnaujinta 2019 01 24)

Ugdymas karjerai – nuosekliai taikomų įvairių priemonių visuma, kuriomis siekiama ugdyti asmens karjeros planavimo, įgyvendinimo ir vertinimo, t. y. karjeros valdymo, kompetencijas. Sėkmingam karjeros keliui mokinys turėtų pradėti ruoštis dar mokykloje. Padedami mokytojų, karjeros specialistų, tėvų, mokiniai išmoks konstruktyviai žvelgti į ateitį: sistemingai kaupti žinias, lavinti gebėjimus, ugdytis kompetencijas, padėsiančias rinktis studijų kryptį, profesinę veiklą, bei planuoti savo vietą darbo rinkoje.

Šiandien karjera suvokiama kaip visą gyvenimą trunkantis asmens mokymosi, saviraiškos ir darbo kelias, o sėkminga karjera – tai dar ir gebėjimas derinti darbą, laisvalaikį, gyvenimą šeimoje ir jausti pasitenkinimą savo gyvenimo kelio pasirinkimu. Mokinys turi išmolti konstruktyviai žvelgti į ateitį: išmolti sistemingai kaupti žinias, lavinti gebėjimus, ugdytis kompetencijas, padėsiančias rinktis studijų kryptį, profesinę veiklą, bei planuoti savo vietą darbo rinkoje.

Mokinio karjeros kompetencijos yra šios:

- savęs pažinimo (pažinti karjerai svarbias asmenybės charakteristikas, pažinti socialinę aplinką ir socialinius vaidmenis);
- karjeros galimybių pažinimo (rasti ir efektyviai naudoti karjeros informaciją, pažinti mokymosi visą gyvenimą galimybes, pažinti kintantį darbo pasaulį);
- karjeros planavimo (kelti karjeros ir gyvenimo tikslus, priimti karjeros sprendimus, sudaryti karjeros planą);
- karjeros įgyvendinimo (taikyti ir tobulinti karjerai bendrąsias kompetencijas, sėkmingai pereiti iš mokyklos į kitą karjeros (mokymosi ar darbo) aplinką, efektyviai ieškoti darbo).

Ugdymo karjerai paslaugas mokykloje teikia:

- klasių vadovai;
- dalykų mokytojai;
- karjeros ugdymui specialistė R. Streleckienė;
- gimnazijos psichologė L. Tamošaitienė.

Mielas mokinys, jei Tu nori:

- geriau pažinti karjerai svarbias savo charakterio savybes,
- rasti ir naudoti visą su karjera susijusią informaciją,
- priimti tinkamus karjeros sprendimus,
- mokymosi ir laisvalaikio veiklose tobulinti karjerai svarbias kompetencijas,
- įgyti lankstumo pereinant į kitą karjeros ar mokymosi aplinką,
- išmokti formuoti mokymosi visą gyvenimą įgūdžius,

būtinai ateik į individualią konsultaciją pas gimnazijos psichologę Loretą Tamošaitienę.

Karjeros ugdymo klausimais priėmimo laikas:

pirmadienis 11.00 – 15.30

antradienis 11.00 – 15.30

trečiadienis 11.00 – 15.30

ketvirtadienis 11.00 – 15.30

Vieta: psichologės kabinetas, greta gimnazijos muziejaus, rūsyje.

Kontaktai: tamosaitiene555@gmail.com

AKTUALI INFORMACIJA:

Testai:

Profesijos pasirinkimo testas

<http://www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/single.php?content=testas1>

Asmenybės kryptingumo testas

<http://www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/single.php?content=testas3>

Komunikacinių-organizacinių polinkių įvertinimo testas

<http://www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/single.php?content=testas2>

Informacija apie profesijas

Profesijų vadovas

<http://www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/>

Informacija apie studijas

www.aikos.smm.lt

www.lamabpo.lt/std_programos.html

www.studijos.lt/mokymo_programos

Stojamojo balo skaičiuoklės

http://www.studijos.lt/busimiems_studentams/balu_skaiciuokle

<http://baluskaiciuokle.lt/>

Bendras priėmimas į aukštojo mokslo institucijas Lietuvoje

www.lamabpo.lt

Studijos užsienyje

<http://ec.europa.eu/ploteus/home.jsp?language=lt>

<http://kalba.lt/>

<http://eac.osf.lt>

www.balticstudent.lt

Gyvenimo aprašymo rengimas

Europos gyvenimo aprašymo forma ir rengimo rekomendacijos

<http://www.europass.lt/cv>

Darbo ieška

Lietuvos darbo birža

<http://www.ldb.lt/Informacija/Puslapiai/default.aspx>

Darbo ieškos portalai

<http://www.cv.lt/index.do>

<http://www.cvonline.lt/>

<http://www.cvmarket.lt/>

<http://www.manager.lt/>

<http://www.cvbankas.lt/darbo-skelbimai>

http://www.jtba.lt/europos_savonoriu_tarnyba

Lietuvos universitetai

LAMABPO tinklapis <http://www.lamabpo.lt>

Valstybiniai universitetai

<i>Pavadinimas</i>	<i>Daugiau informacijos</i>
Generolo J.Žemaičio Lietuvos karo akademija	http://www.lka.lt/index.php/lt/100955/
Kauno technologijos universitetas	http://ktu.lt/turinys/aktualijos-stojantiesiems
Klaipėdos universitetas	http://www.ku.lt/studijos/
Lietuvos kūno kultūros akademija	http://www.lkka.lt
Lietuvos muzikos ir teatro akademija	http://lmta.lt/lt/priemimas-1
Lietuvos sveikatos mokslų universitetas	http://lsmuni.lt/lt/stojantiems/priemimo-taisykles/
Aleksandro Stulginskio universitetas	http://www.lzuu.lt/noriu_studijuoti_lzuu/lt/
Mykolo Romerio universitetas	http://www.mruni.eu/lt/norintiems_studijuoti/
Šiaulių universitetas	http://su.lt/stojantiesiems/priemimas
Vilniaus dailės akademija	http://www.vda.lt/index.php/pageid/869
Vilniaus Gedimino technikos universitetas	http://www.vgtu.lt/lt/priemimas/
Lietuvos edukologijos universitetas	http://www.vpu.lt/priemimo_komisija/Page.aspx?pageID=3512
Vytauto Didžiojo universitetas	http://www.vdu.lt/lt/studijos/priemimas-i-studijas-vdu

Nevalstybiniai universitetai

<i>Pavadinimas</i>	<i>Daugiau informacijos</i>
Europos humanitarinis universitetas	http://lt.ehu.lt
ISM Vadybos ir ekonomikos universitetas	http://www.ism.lt/index.php/bakalauro_studijos/723
LCC tarptautinis universitetas	http://www.lcc.lt/lt/bendrasis-priemimas
Verslo ir vadybos akademija	http://www.vva.lt/index.php/priemimas

Vilniaus universiteto Tarptautinio verslo mokykla	http://busimiems.tvm.lt/lt
Kauno Kazimiero Simonaičio universitetas	www.ksu.lt

Filmai apie profesijas

Siūlome Jums pasižiūrėti LRT, Lietuvos darbo biržos, Euroguidance ir kitų autorių sukurtus filmus apie profesijas.

„**Ateities profesija**“ — tai Švietimo ir mokslo ministerijos bei LTV bendras projektas, kurio tikslas mokinius, studentus ir jų tėvus supažindinti su perspektyviausiomis, Lietuvai reikalingiausiomis profesijomis.

Laidos "Ateities profesija" įrašai:

http://www.lrt.lt/archyvas/?channel=234940&ion=4&filter=2012-02-05&record=86714_1328617596

http://www.lrt.lt/archyvas/?channel=234940&ion=4&filter=2012-02-12&record=17614_1329211468

http://www.lrt.lt/archyvas/?channel=234940&ion=4&filter=2012-02-19&record=44817_1330521932

http://www.lrt.lt/archyvas/?channel=234940&ion=4&filter=2012-02-26&record=17260_1330522002

http://www.lrt.lt/archyvas/?channel=234940&ion=4&filter=2012-03-04&record=71250_1330930183



Nes Tavo karjera prasideda jau šiandien !