

Tuberkuliozė (TB) viena svarbiausių globalių sveikatos problemų, o mirtingumas nuo tuberkuliozės (TB) visame pasaulyje tarp infekcinių ligų yra antroje vietoje. Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis, net trečdalis pasaulio gyventojų yra užsikrėtę TB mikobakterijomis.

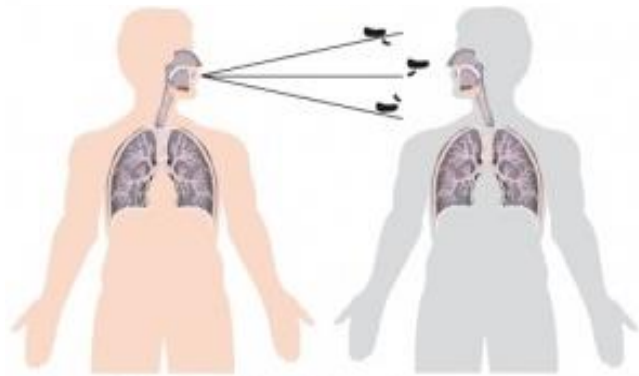
Nepaisant TB atvejų Lietuvoje pastaraisiais metais mažėjimo, TB epidemiologinė situacija vis dar yra rimta. PSO Europos regioninis biuras Lietuvą priskyrė prie šalių, kuriose ši liga paplitusi labiausiai, t.y. šioje grupėje yra šalys, kuriose TB sergamumo rodiklis 2012 m. buvo didesnis nei 40 atv. 100 000 gyv. Lietuvoje 2012 m. šis rodiklis siekė 54,5 atv. 100 000 ir tai beveik 5 kartus daugiau už Europos sąjungos (ES) šalių vidurkį (11,4 atv. 100 000 gyv.)



Kas yra TUBERKULIOZĖ?

Tai lėtinė oro lašeliiniu būdu plintanti infekcinė liga, kurią sukelia TB mikobakterija. TB bakterija dažniausia paveikia plaučius, bet gali paveikti ir bet kurią kitą organą.

Kaip plinta tuberkuliozė?



Pagrindinis infekcijos šaltinis yra atvira plaučių tuberkulioze sergantis asmuo. Bakterijos į aplinką patenka kai ligonis kalba, kosėja, čiaudėja ar juokiasi. Užsikrečiama dažniausiai per kvėpavimo takus t.y. įkvepiama per nosį, burną užteršto oro.

Tuberkuliozės prevencija

Asmens higienos laikymasis



Sveikas gyvenimo būdas ir aplinka

Skiepai

Kuriems asmenims susirgti TB rizika didesnė?



Vaikai



Asmenys infekuoti ŽIV



Rūkantys asmenys



Senyvo amžiaus asmenys

Kokie TB simptomai?



Atsikosėjimas skrepliais ir krauju



Skausmas krūtinėje



Silpnumas ir nuovargis



Svorio kritimas, apetito stoka



Karščiavimas



Naktinis prakaitavimas



Kovo 24 – oji

Pasaulinė Tuberkuliozės diena

Jeigu susirgote tuberkulioze, neužmirškite, tuberkuliozės bakterijos plinta su Jūsų iškvepiamu oru, todėl apsaugokite aplinkinius asmenis:

- Dėvėkite kaukes;
- Nespjaukite ant grindų;
- Dažnai plaukite rankas;
- Kosint burną prisidenkite burną;
- Laikykitės saugaus atstumo.



JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Dariaus ir Girėno 120 A, Jurbarkas
tel. (8 447) 51 661
el.p. info@jurbarkovsb.lt