

## Elektroninės patyčios

### Kas tai?

Elektroninės patyčios - tai elgesys, kuriuo siekiama pažeminti, įskaudinti, išgąsdinti. Kartais mokiniai tai supranta kaip pajuokavimą.

### Kur jos vyksta?

Elektroninės patyčios vyksta pokalbių svetainėse, socialiniuose tinkluose, naudojant mobiliuosius telefonus.

### Kokiais būdais tyčiojama?

Tai gali būti įžeidžiantys, skaudinantys, žeminantys komentarai, žinutės, taip pat nuotraukos, filmuoti siužetai, talpinami ir/ar demonstruojami be nufilmuoto/nufotografuoto asmens sutikimo.

### Elektroninių patyčių formos

**Įžeidinėjimai virtualioje erdvėje** - įžeidžiantys, skaudinantys užrašai, komentarai, pravardės, taip pat orumą žeminantys vaizdai - nuotraukos, filmuota medžiaga.

**Šmeižimas internete** - nepatvirtinti, neteisingi gandai, skleidžiami apie asmenį arba grupę. Tai gali būti užrašyta informacija, taip pat nuotraukos, filmuota medžiaga.

**Apsimetimas kitu asmeniu ir veikimas jo vardu** - informacijos rinkimas, susirašinėjimai, komentarai. Tokiu būdu gali būti išgaunama asmeninė informacija ir ja naudojamas: ji viešinama, aptarinėjama, komentuojama, platinami gandai ir pan.

**Grasinimai, gąsdinimas** - tai dažnai anoniminis veikimas, kai kitas asmuo nuolat jaučia įtampą, jaučiasi stebimas.

### Kaip sužinoti, kad vaikas patiria patyčias?

kartais vaikas pats papasakoja, kas vyksta, bet dažnai tai, ką išgyvena, slepia. **Kodėl?**

Nenori nuliūdinti tėvų;

Bijo skubotos ir impulsyvios reakcijos;

### Kaip atpažinti, kad vaikas gali patirti elektronines patyčias?

Vaikas vengia kalbėti apie tai, su kuo bendrauja internete;

Vaikui dažnai kinta nuotaika;

Pasėdėjęs prie kompiuterio ar pabendraavęs telefonu, dažnai būna liūdnas arba suirzęs.

Ima vengti naudotis kompiuteriu ar telefonu.

### Kaip elgtis?

Kalbėkite su vaiku, išklauskite jo. Aptarkite, kokios gali būti patyčių priežastys

Nedarykite staigių ir neapgalvotų sprendimų. Tarkitės su vaiku, kaip reikėtų pasielgti:

- Kreiptis į policiją;
- Kreiptis į mokyklos personalą, jei skriaudėjai yra iš vaiko aplinkos;
- Kreiptis į svetainės administratorių; blokuoti žinutes; atjungti anoniminius siuntėjus;
- Nereaguoti į įžeidžiančias žinutes, neatsakinėti.

### Jei vaikas pats tyčiojasi iš kitų...

Tėvams gali būti sunku pripažinti, kad vaikas elgiasi netinkamai. Kalbėkitės su vaiku, atidžiai klausykitės. Pripažinkite, kad vaikas pasielgė netinkamai, ir problemą reikia kuo skubiau spręsti.

Kreipkitės pagalbos į mokyklos personalą

**Nepalikite vaiko vieno spręsti elektroninių patyčių problemų. Jam reikalinga pagalba!**

(parengta

naudojantis

<http://www.draugiskasinternetas.lt>)